

<b>Όνομα Προϊόντος</b> <b>Product Name</b>	Starter Set 0+ μηνών Starter Set 0+ months
<b>Κωδικός /</b> <b>Product Code</b>	655
<b>Ελληνικά</b>	<p><b>Μπιμπερό Easy Start™ Anti-Colic</b></p> <p><b>Πριν από την πρώτη χρήση:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Πριν την πρώτη χρήση, αποσυναρμολογήστε το μπιμπερό.</li> <li>▪ Στην πρώτη ή σε κάποια επόμενη χρήση, η σχισμή αερισμού της θηλής (η φουσκίτσα που προεξέχει στην κάτω πλευρά της βάσης της) ενδέχεται να κλείσει. Αυτό εμποδίζει την εισροή αέρα στο μπιμπερό κατά τη διάρκεια του ταΐσματος και δεν επιτρέπει τη σωστή λειτουργία της θηλής. Ανοίξτε τη σχισμή πιέζοντας απαλά με το δάκτυλό σας.</li> <li>▪ Πλύνετε όλα τα μέρη σε ζεστό νερό με σαπούνι και ξεπλύνετε καλά. (Δείτε το κεφάλαιο Καθαρισμός)</li> <li>▪ Αποστειρώστε όλα τα μέρη: Τοποθετήστε τα σε νερό που βράζει για 5 λεπτά.</li> <li>▪ Έτσι εξασφαλίζετε την απόλυτη υγιεινή.</li> </ul> <p><b>Καθαρισμός:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Πριν την πρώτη χρήση και στη συνέχεια πριν από κάθε χρήση, πλένετε το προϊόν σε ζεστό νερό με σαπούνι. Ξεπλένετε το προϊόν καλά με τρεχούμενο νερό.</li> <li>▪ Ελέγχετε όλα τα μέρη του μπιμπερό πριν από κάθε χρήση και τραβήξτε τη θηλή προς κάθε κατεύθυνση. Αντικαταστήστε τα στην πρώτη ένδειξη φθοράς.</li> <li>▪ Για να εξασφαλίσετε σωστό πλύσιμο ΠΡΕΠΕΙ όλα τα μέρη του να έχουν αποσυναρμολογηθεί. Αν πλύνετε το μπιμπερό χωρίς να το αποσυναρμολογήσετε ενδέχεται να το φθείρετε.</li> <li>▪ Το προϊόν είναι κατάλληλο για πλύσιμο στο επάνω ράφι του πλυντηρίου πιάτων (max.65°C) όμως χρωστικές από τρόφιμα ενδέχεται να προκαλέσουν στο μπιμπερό κάποια χρωματική αλλοίωση.</li> <li>▪ Μην χρησιμοποιείτε ισχυρά απορρυπαντικά. Για τον καθαρισμό του χρησιμοποιείτε μόνο μαλακή βούρτσα ή απαλό σφουγγάρι. Μην χρησιμοποιείτε σκληρά συρμάτινα σφουγγάρια γιατί ενδέχεται να προκαλέσουν γρατζουνιές στην επιφάνειά του.</li> </ul> <p><b>Αποστείρωση:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Για να εξασφαλίσετε σωστό πλύσιμο και απόλυτη αποστείρωση του μπιμπερό, ΠΡΕΠΕΙ όλα τα μέρη του να έχουν αποσυναρμολογηθεί.</li> <li>▪ Πλύνετε όλα τα μέρη του μπιμπερό πριν από την αποστείρωση.</li> <li>▪ Μετά τον καθαρισμό, ακολουθήστε μία από τις παρακάτω κατάλληλες μεθόδους αποστείρωσης: Αποστείρωση με ατμό (ηλεκτρική συσκευή ή συσκευή φούρνου μικροκυμάτων, σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή), βράσιμο σε νερό για τουλάχιστον 5 λεπτά ή τοποθέτηση σε αποστειρωτικό διάλυμα.</li> <li>▪ Μην αφήνετε τα μέρη του μπιμπερό μέσα σε αποστειρωτικό διάλυμα για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα από το προτεινόμενο, διότι ενδέχεται να επηρεαστεί η λειτουργία του.</li> <li>▪ ΠΟΤΕ μην συναρμολογείτε τα μέρη του μπιμπερό πριν την αποστείρωση ή την αυτοαποστείρωση καθώς μπορεί να προκληθούν φθορές στο</li> </ul>

μπιμπερό και να παραμορφωθούν τα σημεία που συνδέουν τα μέρη του μπιμπερό.

### **Λειτουργία αυτοαποστείρωσης του μπιμπερό Easy Start™ στον φούρνο μικροκυμάτων:**

Η λειτουργία αυτοαποστείρωσης του μπιμπερό Easy Start έχει αποδειχθεί αποτελεσματική στην καταπολέμηση των οικιακών μικροβίων και βακτηριδίων. Η μέθοδος αυτή είναι απολύτως επαρκής και ασφαλής. Για καλύτερα αποτελέσματα, παρακαλούμε να ακολουθείτε όλες τις οδηγίες προσεκτικά και να την εφαρμόζετε μόνο όπως συστήνεται.

Αυτή η πρακτική και γρήγορη λειτουργία μπορεί να επιτευχθεί σε 5 απλά βήματα. Πριν προχωρήσετε στην αποστείρωση, βεβαιωθείτε ότι έχετε πλύνει προσεκτικά όλα τα μέρη του μπιμπερό!

**Βήμα 1:** Συναρμολογήστε τα καθαρά μέρη του μπιμπερό ως εξής: τη βάση με τη βαλβίδα σιλικόνης, τη θηλή με τον δακτύλιο, το σώμα του μπιμπερό και το προστατευτικό καπάκι.

**Βήμα 2:** Γεμίστε στη βάση με τη βαλβίδα σιλικόνης 20ml δροσερό νερό. Το προστατευτικό καπάκι λειτουργεί και ως πρακτικός δοσομετρητής.

**Βήμα 3:** Τοποθετήστε τον δακτύλιο με τη θηλή μέσα στη συναρμολογημένη βάση. Εφαρμόστε το σώμα του μπιμπερό επάνω τους (προαιρετικά βιδώστε το ελαφρά, ώστε να μη χυθεί καυτό νερό όταν θα βγάξετε το μπιμπερό από τον φούρνο μικροκυμάτων). Τοποθετήστε το προστατευτικό καπάκι στην κορυφή.

**Βήμα 4:** Προσαρμόστε τον χρόνο αποστείρωσης ανάλογα με τον αριθμό των μπιμπερό που επιθυμείτε να αποστειρώσετε ταυτόχρονα. Ρυθμίστε την ισχύ του φούρνου μικροκυμάτων από 500 μέχρι 1000 Watts.

**Βήμα 5:** Μετά την αυτοαποστείρωση αφήστε το μπιμπερό να κρυώσει πριν το βγάλετε από τον φούρνο μικροκυμάτων. Προτεινόμενος χρόνος αναμονής πριν από την απομάκρυνση από τον φούρνο μικροκυμάτων: 10 λεπτά με ανοιχτή την πόρτα του φούρνου. Απομακρύνετε με προσοχή το μπιμπερό από τον φούρνο μικροκυμάτων κρατώντας τη βάση και διατηρώντας το σε όρθια θέση ώστε να αποφύγετε να χυθεί καυτό νερό που έχει απομείνει στη βάση.

Μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας αποστείρωσης, το μπιμπερό Easy Start διατηρείται αποστειρωμένο για 48 ώρες, με την προϋπόθεση ότι θα παραμείνει συναρμολογημένο όπως στο Βήμα 3.

- Για άμεση χρήση: Αδειάστε όσο νερό απέμεινε στη βάση του μπιμπερό.

Αφήστε τα αποστειρωμένα τμήματα να στεγνώσουν.

- Αποθηκεύετε πάντα το μπιμπερό συναρμολογημένο.

### **Για σωστή αποστείρωση σε φούρνο μικροκυμάτων**

#### **ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

- Ακολουθείτε τις οδηγίες χρήσης του κατασκευαστή του φούρνου μικροκυμάτων σας.
- Σιγουρευτείτε ότι όλα τα μέρη του αυτοαποστειρούμενου μπιμπερό και του φούρνου μικροκυμάτων (συμπεριλαμβανομένου του οδηγού και του περιστρεφόμενου δίσκου) είναι ΑΠΟΛΥΤΩΣ καθαρά, χωρίς σκόνη ή υπολείμματα φαγητού, λίπη κτλ. Σε αντίθετη περίπτωση μπορεί να προκαλέσουν αλλοίωση στο μπιμπερό ή στον φούρνο μικροκυμάτων ή ακόμη και φωτιά!
- Το μπιμπερό Easy Start Anti-Colic πρέπει να τοποθετείται μόνο σε λείες και σταθερές επιφάνειες.

- Μην τοποθετείτε το μπιμπερό στη μέση του περιστρεφόμενου δίσκου του φούρνου μικροκυμάτων γιατί αυτό μπορεί να προκαλέσει ανομοιόμορφη κατανομή θερμότητας.
- Παρακολουθείτε τον φούρνο μικροκυμάτων καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας αποστείρωσης.
- Ποτέ μην τοποθετείτε το μπιμπερό σε φούρνο μικροκυμάτων χωρίς νερό.
- Σταματήστε τη λειτουργία του φούρνου μόλις εξατμισθεί όλο το νερό!
- Η χρήση περισσότερου ή λιγότερου νερού στη βάση του μπιμπερό ενδέχεται να το φθείρει.
- Ρυθμίζετε πάντα σωστά τον χρόνο και την ισχύ του φούρνου μικροκυμάτων.
- Εάν χρησιμοποιείτε φούρνο μικροκυμάτων που είναι συγχρόνως και ηλεκτρικός, προσέχετε μην τοποθετήσετε το μπιμπερό στη λειτουργία του grill διότι πιθανότατα θα καταστραφεί.
- ΠΡΟΣΟΧΗ θυμηθείτε πάντα ότι όταν έρχεστε σε επαφή με αποστειρωμένα προϊόντα είναι πιθανό να καίνε ακόμη!
- Πλένετε τα χέρια σας πριν ακουμπήσετε ένα αποστειρωμένο προϊόν.
- Κρατήστε το μπιμπερό όρθιο όταν το βγάξετε από τον φούρνο μικροκυμάτων, για να μη χυθεί τυχόν καυτό νερό που έχει απομείνει.
- Μην πλένετε το μπιμπερό αφού το αποστειρώσετε.
- Μην αγγίζετε τη θηλή μετά την αποστείρωση. Κρατήστε την από τον δακτύλιο.

#### **ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΣΩΣΤΟ ΖΕΣΤΑΜΑ:**

- Για να ζεστανέτε το μπιμπερό χρησιμοποιείτε μία από τις παρακάτω μεθόδους: Τοποθετήστε το σε θερμαντήρα, κρατήστε το κάτω από τρεχούμενο ζεστό νερό ή βάλτε το σε σκεύος με ζεστό νερό.
- ΠΟΤΕ μην βάζετε στο μπιμπερό νερό που βράζει.
- Για να ζεσταθεί ή να κρυώσει το μπιμπερό πρέπει ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ να είναι ανοικτό.
- Απομακρύνετε το καπάκι και τη θηλή (μαζί με τον δακτύλιο) πριν το ζέσταμα, ειδικά αν χρησιμοποιείτε θερμαντήρα ή φούρνο μικροκυμάτων. Μην υπερθερμαίνετε το μπιμπερό διότι ενδέχεται να φθαρεί.
- ΠΟΤΕ μην τοποθετείτε το μπιμπερό σε ηλεκτρικό φούρνο.
- Προσέξτε ιδιαίτερα όταν το θερμαίνετε σε φούρνο μικροκυμάτων. Αφήστε το να κρυώσει σύμφωνα με τον χρόνο που προτείνει ο κατασκευαστής του φούρνου μικροκυμάτων.
- Μην τοποθετείτε το μπιμπερό στη μέση του περιστρεφόμενου δίσκου του φούρνου μικροκυμάτων γιατί αυτό μπορεί να προκαλέσει ανομοιόμορφη κατανομή θερμότητας.
- Μετά από το ζέσταμα τυλίξτε τη βάση του μπιμπερό με μια πετσέτα και ανακινήστε απαλά, ώστε να απορροφηθεί τυχόν νερό που παρέμεινε μέσα στη βάση.
- Αφού ζεστανέτε το μπιμπερό σφίξτε ξανά τη βάση του.
- Μετά το ζέσταμα ανακατέψτε καλά το περιεχόμενο του μπιμπερό, ώστε η θερμότητα να κατανεμηθεί ομοιόμορφα. Προτείνεται να ανακατέψετε το περιεχόμενο αντί να ανακινήσετε το μπιμπερό για να αποφύγετε τη δημιουργία φυσαλίδων που ενδεχομένως να προκαλέσουν κολικούς στο μωρό σας.

- Ελέγξτε τη θερμοκρασία του ροφήματος πριν ταΐσετε το μωρό.

#### **Πρόσθετες σημαντικές πληροφορίες:**

- Το μπιμπερό κατασκευάζεται από πολυπροπυλένιο, ένα απόλυτα υγιεινό υλικό που καθαρίζεται εύκολα και είναι σχετικά μαλακό. Γι' αυτό μην ασκείτε στο μπιμπερό έντονη πίεση διότι ενδέχεται να επηρεαστεί η λειτουργία του.
- Μην χρησιμοποιείτε βελόνα ή άλλο κοφτερό εργαλείο για να μεγαλώσετε την τρύπα της θηλής.
- Μην αφήνετε το μωρό να πίνει μόνο του, χωρίς επιτήρηση.
- Αποθηκεύετε πάντα το μπιμπερό στεγνό.
- Μην εκθέτετε άμεσα το μπιμπερό ή τμήματά του στον ήλιο ή άλλη πηγή θερμότητας.
- Στα μπιμπερό MAM χρησιμοποιείτε πάντα μόνο θηλές MAM.
- Χρησιμοποιείτε μόνο τροφές και ροφήματα που δεν περιέχουν ζάχαρη.
- Για την αποφυγή τραυματισμού, μην αφήνετε το μωράκι να περπατάει καθώς πίνει.
- Μην βάζετε το μωρό σας να κοιμηθεί με το μπιμπερό. Παρατεταμένη επαφή με κάποιο ρόφημα μπορεί να προκαλέσει σοβαρής μορφής τερηδόνα στα δοντάκια του.
- Η θηλή του μπιμπερό ταιριάζει σε όλα τα μπιμπερό MAM και στο Trainer+.

#### **Για την ασφάλεια και την υγιεινή του μωρού ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!**

- Η χρήση του μπιμπερό πρέπει να γίνεται πάντα με την επίβλεψη ενήλικα.
- Ποτέ μην χρησιμοποιείτε μια θηλή σαν πιπίλα.
- Συνεχές και παρατεταμένο πιπίλισμα κάποιου ροφήματος προκαλεί τερηδόνα.
- Ελέγχετε πάντα τη θερμοκρασία του γεύματος πριν ταΐσετε το μωράκι.
- Φυλάσσετε όλα τα μέρη του μπιμπερό που δεν χρησιμοποιείτε μακριά από παιδιά.

#### **Θηλή**

##### **Οδηγίες χρήσης:**

- Πλένετε τη θηλή πριν την πρώτη χρήση αλλά και πριν από κάθε επόμενη χρήση.
- Πριν την πρώτη χρήση και στη συνέχεια σε τακτά χρονικά διαστήματα βράζετε τη θηλή σε νερό επί 5 λεπτά. Έτσι διασφαλίζετε την απόλυτη υγιεινή.
- Ελέγχετε προσεκτικά τη θηλή πριν από κάθε χρήση, ειδικά αν το μωρό σας έχει δοντάκια. Τραβήξτε τη θηλή προς κάθε κατεύθυνση και αντικαταστήστε την στην πρώτη ένδειξη φθοράς.
- Κατά την πρώτη χρήση ή καμιά φορά κατά τη διάρκεια της χρήσης, η σχισμή αερισμού της θηλής (η μικρή φουσκίτσα που προεξέχει στην κάτω πλευρά της βάσης της) ενδέχεται να κλείσει. Αυτό εμποδίζει την εισροή αέρα στο μπιμπερό κατά τη διάρκεια του ταΐσματος και δεν επιτρέπει τη σωστή λειτουργία της θηλής. Πιέστε απαλά με τα δάκτυλά σας τη φουσκίτσα ώστε να ανοίξει και πάλι η σχισμή.

- Προϊόν κατάλληλο για πλύσιμο σε πλυντήριο πιάτων (max. 65°C). Χρωστικές από τρόφιμα όμως δεν αποκλείεται να του προκαλέσουν κάποια χρωματική αλλοίωση.
- Για τον καθαρισμό του προϊόντος αποφύγετε τα ισχυρά καθαριστικά.
- Χρησιμοποιείτε μόνο μαλακή βούρτσα ή απαλό σφουγγάρι.
- Κατάλληλοι μέθοδοι αποστείρωσης: Αποστείρωση με ατμό (ηλεκτρική συσκευή ή συσκευή φούρνου μικροκυμάτων, σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή), βρασμός σε νερό για τουλάχιστον 5 λεπτά ή τοποθέτηση σε αποστειρωτικό διάλυμα.
- Μην εκθέτετε τη θηλή απευθείας στον ήλιο ή σε άλλη πηγή θερμότητας και μην την αφήνετε σε αποστειρωτικό διάλυμα για περισσότερο από τον συνιστώμενο χρόνο, καθώς ενδέχεται να επηρεαστεί η λειτουργία της.
- Μην χρησιμοποιείτε βελόνα ή άλλο κοφτερό εργαλείο για να μεγαλώσετε την τρύπα της θηλής.
- Αποθηκεύετε τις θηλές σε ένα στεγνό, κλειστό δοχείο.
- Εφαρμόστε τη θηλή στον επάνω δακτύλιο του μπιμπερό – μέχρι να ακούσετε ένα κλικ.
- Χρησιμοποιείτε μόνο παιδικές τροφές και ροφήματα χωρίς ζάχαρη.
- ΠΟΤΕ μη ζεσταίνετε ή ψύχετε ένα μπιμπερό κλειστό. Απομακρύνετε το καπάκι και τη θηλή (μαζί με τον δακτύλιο που βιδώνει) πριν από το ζέσταμα, ειδικά αν πρόκειται να χρησιμοποιήσετε φούρνο μικροκυμάτων. Προσέχετε ιδιαίτερα όταν ζεσταίνετε σε φούρνο μικροκυμάτων. Μετά το ζέσταμα, ανακατέψτε το περιεχόμενο του μπιμπερό για ομοιόμορφη κατανομή της θερμότητας.

#### **Για την ασφάλεια και την υγιεινή του μωρού ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!**

- Χρησιμοποιείτε πάντα το προϊόν υπό την επίβλεψη ενήλικα.
- Ποτέ μην χρησιμοποιείτε μια θηλή σαν πιπίλα.
- Συνεχές και παρατεταμένο πιπίλισμα κάποιου ροφήματος προκαλεί τερηδόνα.
- Ελέγχετε πάντα τη θερμοκρασία του γεύματος πριν ταΐσετε το μωράκι σας.

#### **Πιπίλα Start**

##### **Οδηγίες χρήσης:**

- Πριν από την πρώτη χρήση βράστε την πιπίλα για 5 λεπτά. Περιμένετε να κρυώσει για 5 λεπτά επιπλέον προτού τη δώσετε στο μωράκι σας.
- Κατά τη διαδικασία αποστείρωσης κάποια μικρή ποσότητα νερού ενδέχεται να παραμείνει μέσα στη θηλή. Απομακρύνετε το νερό πιέζοντας τη θηλή. Έτσι εξασφαλίζετε την απόλυτη υγιεινή.
- Πλένετε το προϊόν πριν από κάθε χρήση. Μέθοδοι αποστείρωσης: αποστείρωση με ατμό (ηλεκτρική συσκευή ή συσκευή φούρνου μικροκυμάτων), τοποθέτηση σε αποστειρωτικό διάλυμα, σύμφωνα πάντα με τις οδηγίες του κατασκευαστή, ή βράσιμο σε νερό για τουλάχιστον 5 λεπτά.
- Μην χρησιμοποιείτε ισχυρά καθαριστικά.
- Μην βουτάτε την πιπίλα σε γλυκαντικές ουσίες ή φάρμακα, γιατί μπορεί να προκληθεί τερηδόνα.
- Για την απόλυτη ασφάλεια και υγιεινή του μωρού σας, συνιστάται να

	<p>αντικαθιστάτε τις πιπίλες του κάθε 1-2 μήνες.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Μην ανησυχήσετε σε περίπτωση που μια πιπίλα μπει ολόκληρη μέσα στο στόμα του μωρού. Δεν υπάρχει κανένας κίνδυνος κατάποσης λόγω του ειδικά σχεδιασμένου σχήματός της. Απομακρύνετε την πιπίλα με ήπιο τρόπο.</li> <li>▪ Πολύ συχνά μερικά νεογέννητα δεν εξοικειώνονται αμέσως με την πιπίλα μέχρι να αρχίσουν να απολαμβάνουν το πιπίλισμα. Μην διστάσετε στην αρχή να δίνετε την πιπίλα στο μωρό σας αρκετές φορές.</li> <li>▪ Η εταιρία MAM συνιστά τη διακοπή χρήσης πιπίλας γύρω στην ηλικία των 3 ετών.</li> </ul> <p><b>Για την ασφάλεια και την υγιεινή του μωρού ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ελέγχετε το προϊόν προσεκτικά πριν από κάθε χρήση, ειδικά εάν το μωράκι έχει βγάλει δοντάκια. Τραβήξτε τη θηλή προς κάθε κατεύθυνση. Αντικαταστήστε την πιπίλα στην πρώτη ένδειξη φθοράς.</li> <li>▪ Χρησιμοποιείτε μόνο ενδεδειγμένες κορδέλες στήριξης που πληρούν την Ευρωπαϊκή Οδηγία EN 12586. Μην δένετε ποτέ κορδέλες ή κορδόνια στην πιπίλα. Κίνδυνος στραγγαλισμού.</li> <li>▪ Μην εκθέτετε άμεσα την πιπίλα στον ήλιο ή άλλη πηγή θερμότητας και μην την αφήνετε σε αποστειρωτικό διάλυμα για περισσότερο από τον συνιστώμενο χρόνο γιατί ενδέχεται να φθείρετε τη θηλή της.</li> </ul>
<p><b>Λοιπές πληροφορίες</b></p>	<p>Κατασκευασμένο από πολυπροπυλένιο, <b>υλικό 100% ασφαλές για τα μωρά</b>. Το μπιμπερό MAM Easy Start πληροί τις προδιαγραφές της Ευρωπαϊκής Οδηγίας EN 14350. Η πιπίλα MAM Start πληροί τις προδιαγραφές της Ευρωπαϊκής Οδηγίας EN 1400. Παράγεται από τη MAM Ουγγαρίας. Κατασκευάζεται στην Αυστρία/ Ευρώπη.</p>
<p><b>English</b></p>	<p><b>Μπιμπερό Easy Start™ Anti-Colic</b></p> <p><b>Before first use:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Before first use, separate all bottle parts.</li> <li>▪ When first used and sometimes during use, the ventilation slit (in the raised bubble on the underside of the teat base) can stick together. This will prevent air from entering the bottle during feeding and as a result, cause the teat to collapse. Slowly brush over the bubble (ventilation) a few times with your thumb or fingers to re-open the slit.</li> <li>▪ Clean all parts. Wash in warm soapy water, rinse well. (See chapter Cleaning)</li> <li>▪ Sterilise all parts: Place in boiling water for 5 minutes. This is to ensure hygiene.</li> </ul> <p><b>Cleaning:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Before first and each use, clean in warm soapy water and rinse well with clean water before sterilising.</li> <li>▪ Inspect all individual bottle parts before each use and pull the feeding teat in all directions. Replace at the first signs of damage or wear.</li> <li>▪ To ensure proper cleaning, all bottle parts <b>MUST</b> be disassembled. Cleaning while assembled can damage the bottle.</li> <li>▪ Dishwasher safe on top dishwasher rack (max. 65° C / 149 °F) but food colourings may discolour components.</li> </ul>



- Do not use abrasive cleaning agents. Only soft bristle brushes or soft sponges should be used. Hard scourers may scratch the plastic.

**Sterilising:**

- To ensure proper cleaning/sterilising all bottle parts **MUST** be disassembled.
- Clean all bottle parts before sterilising.
- After cleaning, sterilise using one of the following methods: steam sterilizing (electric or microwave according to manufacturer’s instructions), boiling in water for at least 5 minutes or immersing in a liquid sterilising solution.
- Do not leave parts longer standing in sterilising solution for longer than recommended – this could negatively affect the product function.
- **NEVER** assemble bottle parts when sterilising or self-sterilising. This can damage the bottle and distort the threads where the bottle screws together.

**Self-sterilising function of Easy Start in the Microwave:**

The self-sterilising function of the Easy Start is proven to be effective for killing common household germs and bacteria. This method is completely sufficient and safe. For the best results, please follow all instructions carefully and use only as directed. This practical and time-saving function can be achieved in 5 simple steps. Always thoroughly clean individual bottle parts before beginning this process!

**Step 1:** After cleaning, assemble bottle parts as follows: base with silicone valve, teat with screw ring, bottle body and protective cap.

**Step 2:** Measure 20 ml of cool water using the bottle cap. Fill the base with silicone valve with 20 ml of cool water.

**Step 3:** Place the screw ring with teat in the bottle base. Place the bottle body on it. Screw in **JUST SLIGHTLY** to avoid pouring out hot water when removing the bottle from microwave. **DO NOT SCREW DOWN FULLY.** Place the protective cap on top.

**Step 4:** Set the microwave timer according to the number of bottles being simultaneously cleaned. Set microwave from 500 to 1000 Watts.

**Step 5:** After self-sterilising allow bottle to cool down before removing from the microwave. Recommended cooling time: at least 10 minutes at opened microwave door. Be careful to hold the base and keep holding the bottle up straight when removing from the microwave to avoid spilling any leftover hot water.

After the process is complete, the Easy Start bottle remains disinfected for up to 48 hours after self-sterilising in the microwave, provided that it remains assembled as shown in Step 3.

- For immediate usage: Pour away the leftover water from the base. Allow bottle parts to dry.
- Always store bottle assembled.

**For correct microwave sterilisation**

**IMPORTANT FACTS**

- Follow the instructions in the user manual of your microwave or multifunctional device.
- **Ensure that all parts of the self-sterilising bottle and microwave**

**(including waveguide cover and turntable) are COMPLETELY clean and free from dirt, food residue, fat or oil splashes. If not this could lead to the product melting, the microwave sparking or the waveguide-cover burning!**

- The Easy Start Anti-Colic bottle should only be placed on solid and flat surfaces.
- Do not put the Easy Start Anti-Colic bottle in the center of the turntable as this could result in an uneven heat distribution.
- Do not leave your microwave unattended during the sterilising process.
- Never place the device in the microwave without water.
- Stop the microwaving process immediately if all the water has been vaporised!
- Filling the base with too much or not enough water can damage the bottle.
- Always set the microwave to the correct power and time.
- If using a combination microwave oven, ensure that the Easy Start Anti-Colic bottle is not exposed to the heat of the grill because this will damage it.
- TAKE CARE when handling recently disinfected items: they may still be hot.
- Always store the bottle dry.
- Wash hands before touching disinfected items.
- Be careful to hold the base and keep holding the bottle up straight when removing from the microwave to avoid spilling any leftover hot water.
- Do not wash the Easy Start Anti-Colic bottle after disinfection.
- Do not touch the teat after disinfection. Handle teat by using the screw ring.

**HEATING Instructions:**

- Heat the bottle by one of the following methods: place in a bottle warmer, under hot running water or in a container of heated water.
- NEVER pour boiling water into the bottle.
- NEVER heat or cool a sealed bottle. Remove the protective cap and teat (with screw ring) before heating, especially before bottle warmer and microwave heating. Do not overheat as this may damage the bottle.
- NEVER place bottle in heated oven.
- Take extra care when heating in the microwave. Allow standing time recommended by the microwave manufacturer. Do not place the bottle in the center of the turn table, this could result in an uneven heat distribution.
- After warming the bottle, wrap a cloth or towel around the bottom of the bottle and gently tilt from side to side several times in order to release any excess water from the base.
- After warming the bottle, it is recommended to tighten the bottom of the bottle.
- After warming the bottle, stir thoroughly to evenly distribute heat. It is recommended to rather stir the food than shake, to avoid any air bubbles which might cause colic.
- Test the temperature before serving.



**Further important information:**

- The bottle is made of polypropylene which is hygienic, easy to clean and relatively soft. Avoid any heavy pressure on it, as this could affect the function.
- Do not use pin or sharp object to enlarge feeding hole of teat.
- Do not let babies self-feed.
- Always store the bottle dry.
- Store teats and valves in a dry sealed container.
- Do not leave single bottle parts in direct sunlight or heat.
- Always use only MAM Teats with the MAM Bottles.
- Use sugar free food or liquids only.
- To avoid injury, do not let baby walk with bottle.
- Do not put your baby to bed with bottle. Prolonged contact with liquids may cause severe tooth decay.
- Bottle teat fits all MAM Bottles and the Trainer+.

**For your child's safety and health**

**WARNING!**

- Always use this product with adult supervision.
- Never use feeding teats as a soother.
- Continuous and prolonged sucking of fluids will cause tooth decay.

**Teat**

**Instructions for use:**

- Clean before first and each subsequent use.
- Before first use and regularly place in boiling water for 5 minutes. This is to ensure hygiene.
- Check teat carefully before each use, especially when the child has teeth.
- Pull the teat in all directions and throw away at the first signs of damage or weakness.
- When first used and sometimes during use, the ventilation slit (in the raised bubble on the underside of the teat base) can stick together. This will prevent air from entering the bottle during feeding and as a result, cause the teat to collapse. Slowly brush over the bubble (ventilation) a few times with your thumb or fingers to re-open the slit.
- Dishwasher safe in top rack (max. 65°C/149°F) but food colourings may discolour components.
- Do not use abrasive cleaning agents. Only soft bristle brushes or soft sponges should be used.
- Sterilise using one of the following methods: steam sterilising (electric or microwave according to manufacturers instructions), boiling in water for at least 5 minutes or liquid sterilising solution.
- Do not leave the teat in direct sunlight or heat, or leave in sterilising solution for longer than recommended, as this may affect the product function.
- Do not use pin or sharp object to enlarge feeding hole.
- Store teats in a dry, sealed container.
- Insert teat into top of bottle screw ring until you hear a "click".
- Use only sugar free foods or liquids.
- NEVER heat or cool a sealed bottle. Remove the protective cap and teat (with screw ring) before heating, especially before microwave heating.



	<p>Take extra care when microwave heating. Stir thoroughly after heating to evenly distribute heat. Test temperature before serving.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Bottle teat fits all MAM Bottles and the Trainer+.</li></ul> <p><b>For your child's safety and health</b> <b>WARNING!</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Always use this product with adult supervision.</li><li>▪ Never use feeding teats as a soother.</li><li>▪ Continuous and prolonged sucking of fluids will cause tooth decay.</li><li>▪ Always check food temperature before feeding.</li></ul> <p><b>Start Soother</b> <b>Instructions for use:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Before first use boil in water for 5 minutes.</li><li>▪ Allow to stand for a further 5 minutes before giving it to the baby.</li><li>▪ During cleaning a small amount of water may enter the teat. This can be expelled by squeezing the teat. This is to ensure hygiene.</li><li>▪ Clean before each use. Sterilising methods: steam sterilising (electric or microwave), immersing in a liquid sterilising solution, all according to manufacturer's instructions, or boiling in water for at least 5 minutes.</li><li>▪ Do not use aggressive cleaning agents.</li><li>▪ Never dip the teat in sweet substances or medication. This can cause tooth decay.</li><li>▪ To ensure safety and hygiene replace the soother every 1–2 months.</li><li>▪ Do not worry if the soother becomes lodged in the mouth.</li><li>▪ It can not be swallowed and is designed to cope with such an event. Remove as gently as possible.</li><li>▪ It is common that some newborns need to familiarise themselves with a soother before happily sucking on it. Therefore, don't hesitate to offer the soother to your baby a few times when introducing it.</li><li>▪ MAM recommends giving up soother usage at 3 years of age.</li></ul> <p><b>For your child's safety and health</b> <b>WARNING!</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Inspect carefully before each use. Pull the soother in all directions. Throw away at the first signs of damage or weakness.</li><li>▪ Only use dedicated soother holders tested to EN 12586. Never attach other ribbons or cords to a soother, your child may be strangled by them.</li><li>▪ Do not leave a soother in direct sunlight or near a source of heat or leave in sterilising solution for longer than recommended, as this may weaken the teat.</li></ul>
<b>Other Information</b>	Made of polypropylene, <b>100% baby-safe material.</b> The MAM Easy Start meets the requirements of European Standard EN 14350. The MAM Start meets the requirements of European Standard EN 1400. Produced by MAM Hungaria Kft. Made in Austria/Europe.